

2° SANDA WORLD CUP 2013

SCHEDULE SWC

Competition with Formula International tournament (preliminary + final)

Calendar - Massa Carrara 31 October - 3 November:

- **Thursday, October 31 from 10 a.m. to 18 p.m.** : Weight Control, Medical Certificate and Insurance for Sanda and LightSanda (Qinda)

- **Friday, November 1 from 10 a.m. to 18 p.m.** : Race Sanda (full contact - Dating single knockout)

N.B. The loser will be able to subscribe for free to the race the next day LightSanda

From 14p.m. to 18 p.m. : weight control, medical and insurance for LightSanda (Qinda)

- **Saturday, November 2 from 10 a.m. to 18 p.m.** : Race LightSanda (Qinda) with formula in the tournament.

- **Sunday, November 3 from 09 a.m. to 17 p.m.** : Finals 1 ° and 2 ° of Sanda and LightSanda

PROGRAMMA SWC

Competizione internazionale con formula torneo (eliminatorie + finale)

Calendario - Massa Carrara 31 Ottobre - 3 Novembre :

- **Giovedì 31 ottobre dalle 10 alle 18** : Controllo Peso, Certificato Medico e Assicurativo per Sanda e LightSanda (Qinda)

- **Venerdì 01 novembre dalle 10 alle 18** : Gara di Sanda (Contatto pieno - Incontri singoli ad eliminazione diretta)

N.B. Chi perde potrà iscriversi gratuitamente alla gara di LightSanda del giorno dopo

Dalle 14 alle 18 : controllo peso, certificato medico e assicurativo per il LightSanda (Qinda)

- **sabato 02 novembre dalle 10 alle 18** : Gara di LightSanda (Qinda) con formula a torneo.

- **domenica 03 novembre dalle 09 alle 17** : Finali 1° e 2° di Sanda e LightSanda